

6 Januari

Feest van de openbaring

Eigenlijk vreemd hoe God voor zijn Zoon
twee doodgewone mensen heeft uitgezocht.
Hij dacht niet aan rijken, koningen of ministers,
aan generaals of bankiers,
maar gewoon aan twee doodgewone mensen,
een timmerman en een huisvrouw.
De eersten die Jezus bezochten waren herders,
het uitschot van de maatschappij,
armen die niet meetelden.

Koningen kwamen pas later, veel later...

? Januari

Nieuwjaar

Van harte wens ik je bij dit nieuwe jaar:
Tijd om te denken, maar doe niet te gewichtig.
Tijd om te werken, maar doe niet te druk.
Tijd om te spelen, maar met niemands geluk.
Tijd om lief te hebben, maar eerst in je thuis.
Tijd om te beminnen, maar vanuit geloof en hoop.
Tijd om te bidden, lotsverbonden met anderen.
Tijd om gelukkig te zijn en dat geluk te delen.

4 Januari

Je zit vol verdriet
en om één of andere reden,
zeker als je een man bent,
moet je je goed houden.
En ineens is daar iemand
die zijn of haar arm
rond je schouder legt
zodat je eens goed kunt uitwenen.

Waar kan je dat gevoel kopen?
NERGENS!

De diepste en liefste dingen des levens... zijn gratis.

5 Januari

Vandaag wil ik dank zeggen
voor al mijn vrienden.
Dank je, vriend,
voor de gedeelde vreugde,
dank voor het vertrouwen,
dank je voor het 'sorry vriend'
en voor je vergeving.
Dank voor je glimlach en bemoediging,
dank voor je nabij zijn.
God, dankjewel voor mijn goede vrienden.

10 Januari

Het nieuwe jaar gaat in.
De kurken knallen
Het is feest!

Wensen worden uitgewisseld.
Een goede gezondheid,
geluk, succes.

Krijgt God een plaats?
Hoe vind je Hem?

De wijzen uit het oosten vonden een kind
En keerden langs een andere weg naar huis terug.

God, heb je ook voor mij
zo'n ingrijpende ervaring in petto?

7 Januari

Wanneer het enige gebed dat je bidt in het leven 'dank u' is, schreef iemand, 'dan is dat voldoende'.

Wat kunnen we tenslotte meer zeggen dan 'dank u'?
Dank u voor de mensen die mij begeleid hebben tot hiertoe.

Dank u voor de mooie momenten die ik mocht meemaken.

Dank u voor de voorbije ervaringen die mij tot heelheid brachten.

Dank u voor de dingen die ik vergeten ben, maar toch enorm deugd deden.

8 Januari

Er zit een clowntje in mijn hart
heel lief en apart.
Het kan dansen en zingen
lachen en springen.
En als je treurig bent of eens moet wenen,
mag je het altijd van me komen lenen.

9 Januari

“Wanneer ik morgen doodga,
vertel dan aan de bomen
hoeveel ik van je hield.
Vertel het aan de wind
die in de bomen klimt
of uit de takken valt,
hoeveel ik van je hield.
Vertel het aan het kind
dat jong genoeg is om het te begrijpen.
Vertel het aan een dier,
misschien alleen door het aan te kijken.
Vertel het aan de huizen,
vertel het aan de stad
hoe lief ik je had.

Vertel het aan geen mens.
Ze zouden je niet geloven.
Ze zouden niet willen geloven
dat alleen maar een man,
alleen maar een vrouw
dat een mens een mens zó liefhad
als ik jou.

14 Januari

Zonden zijn van vroeger
Zonden zijn van nu
Zonden zijn van mij
Zonden zijn van hem en haar.

Zonden blijven zonden
Als je er niets mee doet.

Heer,
Vergeef ons onze zonden
van vroeger en nu

11 Januari

Als je het moeilijk hebt, wil ik er voor je zijn.
Als je iets kwijt wil, wil ik je helpen.
Als je blij bent, wil ik samen met jou nabij zijn.
Als je ziek bent, wil ik je komen opzoeken.
Als je verdriet hebt, wil ik je komen troosten.
Als je honger hebt, wil ik je voeden.
Als je eenzaam bent, kom ik naar je toe
om naar je te luisteren
of gewoon samen te zijn,
zonder woorden.

12 Januari

De schoonheid van het leven ligt niet in wat we hebben
of wat we doen.

Ze ligt in wat we zijn en wat we denken terwijl we bezig
zijn.

Toen men aan arbeiders vroeg welk werk ze deden, zei
de eerste:

'Ik metsel'.

Maar op dezelfde vraag antwoordde de tweede trots:

'Ik bouw kathedralen'.

13 Januari

In mijn beste momenten wil ik heel goed zijn.

Dan wil ik lief zijn thuis

en wil ik mijn best doen op school.

Maar wanneer het erop aankomt,

lukt het allemaal niet zo makkelijk.

Dan ben ik soms onwillig of opstandig,

of zet ik de boel op stelten.

Ik wil wel goed zijn,

maar kan het niet alleen.

Help me God, om goed te zijn

en ook jullie om mij heen.

18 Januari

Heer,
Er zijn klasgenoten die maken
dat er goede dingen gebeuren.
Er zijn er die erbij betrokken zijn.
Er zijn er die wachten tot het gebeurt.
Er zijn er zelfs die niet weten dat er iets gebeurt.

En ik?

15 Januari

Op een dag ging een leerling naar zijn meester.
Hij had een zak geldstukken bij zich en zei: 'Rabbi, dit
is heel mijn bezit. Ik geef het u allemaal als u mij kunt
zeggen waar ik op de wereld God kan vinden?'

De rabbi dacht diep na en ging toen weg.
Wat later kwam hij terug met twee grote zakken
geldstukken bij zich. Hij zei: 'Dit is alles wat ik bezit.
Het is allemaal voor jou als je mij kunt zeggen waar op
de wereld God niet te vinden is?'

16 Januari

Antoine de Saint-Exupéry schreef:
'Leven is langzaam geboren worden'

Het leven en wie we zijn in dit leven, ontdekken we
slechts dag na dag.
Niemand heeft het allemaal ineens.
Niemand

17 Januari

Ik dacht bij mezelf, op een dwaas moment:
stel nu dat God toch niet bestaat,
dat Hij dus niet luistert naar wat ik vraag,
dat Hij dus niet hoort wat ik tot Hem zeg,
zelfs niet als ik het duizend keer uitleg...

En zie je wel: er kwam ook nu geen hemelstem
die mij op de goede weg weer riep.

Maar terwijl ik dit alles overdacht,
riep iemand beneden aan de trap:
Kom je eten?
En breng je vuile was mee naar onder".

Het was ma. Of was dit God?

22 Januari

Soms lijkt een dag op het snel verorberen van een hamburger in een fastfoodtent.
Soms lijkt de dag op een slapeloze nacht waaruit men moe ontwaakt.
Soms lijkt de dag op een overbelaste veer die elk moment kan afknappen.
Soms lijkt de dag op een schotelvod.
Soms lijkt de dag op een veertje licht en luchtig.
Soms lijkt de dag op een bruisend feest dat nooit zou mogen eindigen.

Maar de dag van vandaag is uniek en speciaal net zoals elke dag, maar dat merk je niet.

Het LIJKT alleen maar op dat andere.

19 Januari

Als ik je naam
in het zand had geschreven
hadden de golven hem
na korte tijd uitgewist.

Als ik je naam
in een boom had gegrift
was de schors met de tijd vergaan.

Als ik je naam
in marmer had gekapt
was de steen na veel tijd gebroken.

Maar ik heb je naam
in mijn hart geborgen
en daar wordt hij
voor de eeuwigheid goed bewaard.

20 Januari

Leid mij van dood naar leven,
van leugen naar waarheid,
van wanhoop naar hoop,
van angst naar vertrouwen.

Leid me van haat naar liefde,
van oorlog naar vrede.
Laat vrede mijn hart,
deze wereld vullen,
het heelal...
VREDE.

21 Januari

'Kom', zei de blinde tegen de lamme:
'Ik zal je dragen.'
'Ja', zei de lamme 'en ik zal je leiden,
dan komen we samen vooruit.'

'Ik heb wel geld en een zaal',
zei de rijke tegen de arme.
'En ik heb vrienden', zei de arme,
'Dan kunnen we feesten', zei de rijke.

29 Januari

Op deze dag in het jaar overleed **Pieter Jan Vrolix**, een leerling van onze school. Hij zat toen in het tweede jaar. Onze school wil hem niet vergeten. Voor zijn familie en vrienden willen we een korte stilte houden, want zij blijven hem zeker missen. (korte stilte)

Het gebed voor vandaag is het noveengebed van de desbetreffende dag.

23 Januari

'Vrede zij met u',
zo kwam Jezus vaak bij mensen binnen.
Een diepe betekenis in een simpele taal.
'Vrede zij met u'. Dat zijn van die zinnen die klinken
heel anders dan 'dag allemaal'.

24 Januari

Een Afrikaans meisje over blanken...

Als jullie sterven, worden jullie wit.

Als ik sterf, blijf ik zwart.

Als jullie verlegen zijn, worden jullie rood.

Als ik verlegen ben, ben ik zwart.

Als jullie het zeer koud hebben, worden jullie blauw.

Als ik het koud heb, blijf ik zwart.

En dan noemen ze mij een kleurling.

25 Januari

Op deze dag in 1996 stierf onze leerling **Andy Palmans**.

Hij zat in het eerste jaar.

Wij willen vandaag aan hem denken en aan zijn familie en vrienden, want zij blijven hem zeker missen. (korte stilte)

God, ik geloof het niet

dat Jij het bent die mensen wegrukt uit mijn leven,
weghaalt uit deze wereld.

Ik geloof het niet dat Jij mijn einde wil.

Ik blijf geloven dat Jij mij wil zien leven
omdat Jouw liefde het wint op de dood.

* Het is best mogelijk dat rond deze dag de noveen ter voorbereiding van het feest van Don Bosco begint. De noveengebden vind je achteraan in dit boek.

4 Februari

Ik heb een oneindig mededogen met de mens,
dat kleine wondere wezen,
dat leeft en sterft
tussen steen en beton,
altijd gehaast over snelle wegen,
dat last heeft van de bloeddruk
en geplaagd wordt door lever- en hartkwalen,
dat vol problemen steekt,
altijd op zoek.

Maar meestal,
ondanks al deze negatieve dingen
toch blijft verder zoeken.

1 Februari

Geluk zit in kleine dingen
niet in macht en geld.
Dat is mij als kind vroeger
door mijn ouders vaak verteld.
Een ontvangen kaartje
of een spontaan bezoek
een teken van waardering
uit onverwachte hoek.
Dat zijn van die kleine gebaren
waardoor ik me gelukkig voelde.
Ik denk dat ze dat wellicht
met die kleine dingen bedoelden.

2 Februari

Denk ...

Denk iets goeds
en denk iets lekkers
denk iets gek
of nog iets gekkers

denk iets aardigs
denk ik, iets liefs
maar hoe dan ook...
iets positiefs.

Toon Hermans

3 Februari

Heer God, wij bidden U

voor het behoud van de natuur.

Leer ons verantwoordelijk gebruik maken
van alles wat U ons heeft toevertrouwd.

Wij bidden U ook

voor alle organisaties

die zich inzetten voor een leefbare wereld:

dat zij voldoende gehoor mogen vinden.

8 Februari

Thuis is een plaats van harmonie,
men vindt er elkaar in liefde en vriendschap.
Thuis is een plaats van geven,
men straalt iets uit en vervult de ander z'n hart.
Thuis is een plaats van nemen,
men moet openstaan voor de gevoelens van de andere.
Thuis is geen plaats, maar een gevoel.

5 Februari

God, wie ben ik?
Leer mij wie ik ben.
Wil ik alles aan anderen geven?
Of wil ik alleen maar houden wat ik heb?
Wil ik met anderen naar vrede streven?
Of wil ik enkel mezelf zoeken?
Laat mij mezelf vinden.
En doe mij zoeken naar anderen.

6 Februari

Altijd draait de wereld door.
We hebben geleerd te vergeten:
al vallen zeven bergen om
al barst er weer een nieuwe bom.

Maar om zes uur gaan we eten.
(Toon Hermans)

7 Februari

Maskerade

Er was een wedstrijd voor het akeligste masker,
er was een beker voor de griezeligste kop.
Ze zeiden: "Jij, jij hebt het akeligste masker".
Maar - snif - ik heb er niet eens eentje op.

12 Februari

Als een roos.

Je bent als een roos,
je bent uniek en ontzettend mooi
een unieke persoon.

Ik vergelijk je met een rode kleur:
de kleur van de liefde,
de aantrekkingskracht die je bezit;
de verschillende blaadjes:
de talenten die je bezit,
een prachtig iemand;
de kern van binnen:
je prachtige kant...
Maar oh nee, mijn lieve roos...
verwelk nooit...
daarvoor heb ik je te lief!

9 Februari

Arme Angus, wat moet je beginnen
als je van honger kreunt en zucht?
"Dan bak ik een omelet, meneer,
van schuimige wolken en blauwe lucht"

Arme Angus, wat moet je beginnen
als de stormwind raast over het land?
"Dan weef ik een warme mantel, meneer,
van lelies langs de waterkant."

Arme Angus, wat moet je beginnen
na het heengaan van jouw Katelijn?
"Oh, dan pas zal ik echt arm zijn."

Mieke

10 Februari

Vader,
wanneer zijn we weer eens blij
met wat we hebben en zijn?
We zeuren dikwijls
over van alles en nog wat.
Leer ons tevreden en gelukkig te zijn.
Geef ons de kracht
blij te zijn met
wie we zijn,
wat we hebben,
wat we kunnen.

11 Februari

Een moslim geeft ons de woorden,
waarmee ook christenen kunnen bidden.

"Mijn gebed en mijn offer,
mijn leven en mijn dood
zijn werkelijk allemaal voor God,
de Heer der werelden.
God is groot!

Een dienaar van God ben ik.
Mijn nationaliteit
waarmee ik word geïdentificeerd
wordt niet bepaald door een regering.
Mijn familie
waar ik troost bij vind en die ik verdedig
heeft geen bloedverwantschap.
Mijn thuisland
waarin ik leef en dat ik verdedig
is niet een stuk grond.
Mijn nationaliteit, mijn familie, mijn thuisland
is de grote gemeenschap van gelovigen."

16 Februari

Ik zou bijna wensen
dat wij vlinders waren,
slechts levend op drie zomerdagen
drie mooie dagen met jou.
Ik zou ze vullen met meer verrukking
dan vijftig jaren van alledaagsheid
ooit zouden bevatten.

John Keats (1795-1821)

13 Februari

Een meisje dat net de liefde had ontdekt,
stond bij haar moeder op het strand.
Toen vroeg ze haar moeder: ' Moeder, vader houdt
van je en is altijd van je blijven houden. Wat moet ik
doen opdat mijn geliefde me steeds meer zou
beminnen?' De moeder zweeg en dacht na. Dan bukte
ze zich, vulde elke hand met zand en kwam zo dicht
bij haar dochter staan. Zonder iets te zeggen, knelde
ze de vingers van één hand steeds sterker om het
zand. Het zand gleed er uit. Hoe meer ze haar hand
balde, hoe sneller het zand er uit gleed. Toen ze haar
hand opende, kleefden nog slechts enkele vochtige
korrels aan haar handpalm. Maar haar andere hand
had de moeder open gehouden. Daar bleven de
zandkorrels, op enkele na, liggen.
Toen zei de moeder: 'zo is het ook met de liefde.'

14 Februari

Belangrijk is niet alleen
de weg die je gaat,
maar ook de sporen
die je achterlaat.

15 Februari

Wanneer er meer solidariteit zou zijn
tussen mensen en volkeren,
dan zou onze wereld er heel anders uit zien.
Mensen gunnen elkaar vaak het licht niet in de ogen.
Zij willen meestal alles voor zichzelf houden.
Daarom is er zoveel oorlog en strijd.
Daarom is er zoveel verdeeldheid in onze wereld.
Daarom is er zoveel ongelijkheid
tussen rijk en arm, Noord en Zuid.
Ook al kan ik in mijn eentje daar niet veel aan
veranderen, God,
toch wil ik Je vragen:
open mijn ogen voor de mensen rondom mij.
Het is misschien niet veel, maar toch al een begin.

20 Februari

Mens, een puzzel ben jij waarvan er maar één is.
Niet zoals in een doos
die al duizend keer in elkaar is gelegd
en toch dezelfde oplossing heeft.
Maar mens, een onvolledige puzzel ben jij,
waar je zelf maar een deel van bezit en kent
en waarvoor je stukjes nodig hebt van anderen,
waardoor je een scherper beeld krijgt van jezelf.
Het fijne van deze puzzel is dat,
als je tot dit besef komt,
je kan streven naar
het afmaken van je eigen...
...puzzel.

17 Februari

Heer Jezus,
leer mij het nieuwe alfabet
om in het zand te schrijven.
Met kleine lettertjes
wil ik dan één voor één de namen gaan herschrijven
van hen die ik afgeschreven heb.
Wilt Gij mij dan helpen
als ik soms woorden niet geschreven krijg?

Katrin Janssens

18 Februari

Ik ben de zon, de regen,
ik ben de sneeuw, het ijs,
ik ben de nieuwe wereld,
't verloren paradijs

ik ben geluk en ongeluk,
de stilte en 't rumoer
ik ben de zee, ik ben 't land
de dichter en de boer

ik ben een deel van wat er leeft
in alles om me heen
'n deel van al wat adem heeft
'n deel van iedereen

ik ben een deeltje van 't geheel
van één gigantisch àl
één klein stukje onmisbaar van
de ziel van het heelal.

19 Februari

Elke dag is een uitnodiging - uitdaging - kans
om gelukkig te zijn.

Vlieg er met open armen in
en maak er wat van.

Er gebeuren nog elke dag wonderen.

De wereld verschiet van kleur als je verliefd bent.

Een glimlach kan een onweer doen overdrijven.

Na elke nacht komt er een nieuwe dag
en de tijd die nooit stilvalt.

Zie jij dat ook?

24 Februari

Heer,

Wij ervaren het leven als een kluwen,
dat ons in vele richtingen trekt:
vreugde en verdriet, haat en liefde,
het spel der zinnen en dwaze ingevingen.

Het loopt allemaal door elkaar.

U zegt ons dat wij erop mogen vertrouwen
dat alles bij het goede uitkomt.

Vul dan ook ons hart met Uw vertrouwen.

21 Februari

Het leven is als een rivier.

Je weet nooit wat er na een bocht komt.

Komt er een stroomversnelling, waterval,
de uitmonding in zee of gaat hij rustig verder?

Je zal het pas weten

nadat je de bocht genomen hebt.

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan.

Dat is de reden van ons bestaan.

Dus leef je leven en geniet ervan!

22 Februari

Deze dag is een uitnodiging, een uitdaging, een kans om gelukkig te zijn.

Vlieg er met open armen in en maak er wat van.

Er gebeuren nog elke dag wonderen.

De wereld verschiet van kleur bij zoveel enthousiasme.

23 Februari

Leven

Leven is het oneindige bewegen van dag in nacht, van eeuw in eeuw, pijn en vreugde, zon en regen, appelbloesem... sneeuw.

Leven dat is zien met je ogen open.

Leven is zien dat je voeten lopen.

Leven, dat is zien, leven is horen,

weten dat je niet voor spek en bonen bent geboren.

28 Februari

Als je het moeilijk hebt, wil ik er voor je zijn.
Als je iets kwijt wil, wil ik je helpen.
Als je blij bent, wil ik samen met jou lachen.
Als je ziek bent, wil ik je komen opzoeken.
Als je verdriet hebt, wil ik je komen troosten.
Als je honger hebt, wil ik je voeden.
Als je eenzaam bent, kom ik naar je toe
om naar je te luisteren
of om gewoon samen te zijn , zonder woorden.

25 Februari

Een zwarte Braziliaan kwam werk vragen bij de bisschop van Rio De Janeiro.

Prompt belde de bisschop een kennis industrieel op en zei:

' Vriend, mijn broer zit hier bij mij
en is op zoek naar werk.
Kan je hem helpen?'

'Je mag hem sturen, graag.' , zei de industrieel. Maar toen de zakenman de zwarte zag binnenkomen, nam hij dadelijk de telefoon:' Je zei me dat je je broer stuurde, maar ik krijg hier een nikker aan...!'
'Denk toch eens even na, wil je', zei de bisschop, 'is deze zwarte man niet mijn broer, aangezien hij net als jij en ik kind is van dezelfde Vader, onze Vader?'

26 Februari

Tegen de stroom ingaan is vermoeiend,
maar dit is de enige manier
om de bron te bereiken.

27 Februari

Ik zei haar: ' Wat ben je toch een slecht mens'
En ze werd nog slechter.
Ik zei haar: ' Wat doe je je best om een goed mens te
worden.'
En ze weende.

4 Maart

God,
we beseffen niet goed,
waartoe we eigenlijk in staat zijn.
Zo gemakkelijk
maken we er ons van af
met een vlugge:
"Ik kan er toch niets aan veranderen".
We zouden dikwijls eerlijker klinken
als we zouden zegen:
"Daaraan wil ik mijn handen niet vuil maken".
Misschien hebben we wel
een duwtje in de rug nodig
om te willen meewerken
aan een stukje betere wereld.
Mogen we op U rekenen , God?

1 Maart

In het levensverhaal van ieder mens
speel Jij mee, God.
Misschien ben ik er blind voor
en gun ik Jou de hoofdrol niet.
Maar toch wil ik Je vragen
"Blijf met mij begaan."
Wie weet breng ik het dan op
om anderen te laten voelen
dat ze werkelijk meetellen
voor mij en dus ook voor Jou.

2 Maart

Uit het Lucasevangelie:

Eens barstte er op het meer een storm los.
De boot maakte water en de leerlingen raakten in nood.
Ze maakten Jezus wakker en riepen:
"Meester, Meester, wij vergaan!"
Hij stond op en bestrafte de wind en het woeste water.
Ze bedaarden en het werd stil.
Hij zei:
"Waar is jullie vertrouwen?"

3 Maart

Een vader en een moeder
lijden meestal meer van hun kinderen
dan andersom.

In Congo zegt men dat zo:
Als een kind valt, huilt moeder.
Als de moeder valt, lacht het kind.

5 Maart

Leven is je evenwicht zoeken,
dansen op een koord
terwijl mensen voor je supporteren.
Het is ervaren en ontdekken,
want dat is de sleutel
tot een groeiend mens- worden.
Een sleutel die je vindt bij elkaar.

4 Week 1

Heer onze God,
soms denken wij wel over de hulp
die wij de Derde Wereld kunnen bieden;
maar als het er echt op aankomt, doen we niets.
Geef ons de kracht om metterdaad te helpen,
ons concreet in te zetten voor de armen,
zoals Jezus, uw Zoon en onze Heer.

1 Week 1

Na Aswoensdag

Opnieuw is de vasten begonnen.
Het is een periode van even stilstaan bij het
leven, bij jouw leven.
Maar durf je dat wel?
Durf je jezelf in vraag stellen?
Durf je aanvaarden dat je niet volmaakt bent,
fouten begaat?
Durf je deze tekorten aan jouw persoontje
aanpakken?

Niet om te zeggen hoe slecht je toch wel bent.
Niet om jezelf te kleineren of belachelijk te
maken.

Maar wel om er een rijker en beter mens van te
worden.
Iemand die zichzelf aanvaardt met zijn goede én
kleine kanten
en daaraan werkt.

Dat is vasten.

2 Week 1

Heer, onze God,
als we in dit leven iets willen bereiken,
moeten we ons daadwerkelijk daarvoor inspannen.
Mogen wij dan ook vragen om de kracht
om broederlijk te delen,
en om van ons leven iets schoons te maken,
hier en nu en alle dagen.

3 Week 1

Heer onze God,
te vaak menen we
het goede voor vandaag reeds te hebben
verricht
en daardoor vergeten we naar de mensen te
luisteren
en zien we hun zorgen en hun kommer niet.
Help ons het goede tenvolle te doen,
ook als het ons op dat ogenblik niet past.
Wij bidden U daarom,
door Christus onze Heer.

3 Week 2

Heer, een te snel uitgesproken woord
slaat vaak diepe wonden, niet te helen.
Help ons niemand te kwetsen
uit louter onbezonnenheid.
Dat vragen wij door Jezus, onze Heer.

5 Week 1

Heer en Vader,
geef ons allen een goede aanzet,
een grond, een start,
maar ook een grote toekomst.
Laat ons niet over aan ons lot,
bescherm ons van begin tot einde.

1 Week 2

*Geef vreugde, Heer,
aan mensen die lijden en onrecht voelen,
aan kleinen en kansarmen.
Dat zij ons wakker schudden,
en dat wij hun stem horen.
Geef vreugde, Heer,
aan ons eigen hart;
dat wij van onze vriendschap geven
en van ons bezit,
en dat wij eenvoudiger zouden leven
om zo licht te zijn voor elkaar.*

2 Week 2

*Goede Vader,
meer dan eens denken we de hele wereld aan te
kunnen,
en dan blijkt dat we maar kleine mensen zijn.
Leer ons bescheidenheid
en sta ons bij om groot te zijn in dienstbaarheid,
in woord en daad, nu en in heel ons leven.*

2 Week 3

Ik vroeg om kracht...
en ontving moeilijkheden om me sterk te maken.
IK vroeg om wijsheid...
en ik kreeg problemen om op te lossen.
Ik vroeg om voorspoed...
en ik kreeg de hersenen, het verstand,
om te kunnen werken.
Ik vroeg om moed...
en ik kreeg obstakels om te overwinnen.
Ik vroeg om liefde...
en ik kreeg op mijn weg mensen met problemen,
die ik kon helpen.
Ik vroeg om gunsten...
en ik ontving kansen.

Ik kreeg NIETS van wat ik wilde,
maar ik ontving ALLES wat ik nodig had.

4 Week 2

Vader van ons allen,
ieder schenkt Gij leven.
Geef ons de moed om te zijn wie we zijn,
de kracht om onze talenten te ontwikkelen,
dan hoeven we ons niet te sieren met holle schijn
en kunnen we leven in alle eerlijkheid.

5 Week 2

Heer, onze God,
gevaren worden samen overwonnen,
risico's gezamenlijk gedragen.
Help ons, niet langer op onszelf betrokken,
te komen tot een wereld
waarin wij elkaar bijstaan,
dat vragen wij U door Jezus onze Heer.

1 Week 3

Ik drink wereldkoffie,
Jij misschien thee.
Melk is goed voor elk.
Zin in een frisdrank of een biertje?
Een likeurtje of liever nog iets sterker?
Wit, rood of rosé, ik hou van wijn.
En ik heb dorst.

Naar meer.
Jezus spreekt van water,
levend water, eeuwig water...

Waar wordt dat gebrouwen?

1 Week 4

Goede Vader,
de zon komt op, de dag begint,
een nieuwe dag met kansen en met uitzichten.
Sommigen weten iets moois te scheppen,
anderen zijn weer te snel tevreden met zichzelf.
Mogen wij in deze tijd de kracht ontvangen
om het beste te maken van elke dag die Gij ons geeft.

3 Week 3

Vasten is niet alleen een frietje minder eten
of eens voor de tv zitten zonder chips.
Vasten is ook nadenken
over je eigen plaats in de wereld
en ontdekken hoe belangrijk andere mensen daar
in zijn.

Als je zo niet kan ontdekken
dat de wereld niet rondom jou alleen draait,
kan je sterven aan je eigen egoïsme.
Dan kan je ook meer oog krijgen voor de anderen
en hen centraal zetten in je leven,
Dan kan je misschien ook wel spreken van
verrijzen.

4 Week 3

De kracht van armen is nooit geld.
De uitbouter heeft er altijd meer.

De kracht van armen zit nooit in wapens.
De overheerser heeft er altijd meer.

De kracht van armen is nooit macht.
De verdrukker heeft er altijd meer.

De kracht van armen kan alleen zitten
in solidariteit.

Alleen solidariteit kan tegen geld opbieden.
Alleen solidariteit weegt op tegen macht.
Alleen solidariteit is ontwapenend sterk.

5 Week 3

Liefde is het doel van ons leven.
Wij komen bedrogen uit, als we dat niet
beseffen.
Bij momenten vergeten mensen dit wel eens en
stellen zich andere doelen.

Maar onze *God* wil een *God* van liefde zijn.
Niet verwonderlijk dat mensen
die de liefde niet voorop zetten
ook *God* niet ervaren.

5 Week 4

Heer, zo weinig staan wij stil en denken wij na
bij alles wat ons gegeven is,
bij alles wat wij gebruiken.
Maak ons nieuw, dat wij niet achteloos voorbijgaan,
ziende blind zijn, levend dood.

2 Week 4

God,
maar al te vaak zien we de fout van anderen
en hoe ze elke keer opnieuw daarin vervallen.
Help ons in onszelf te kijken,
en anderen te vergeven
omdat wij zelf ook schuldig zijn.

3 Week 4

Een schijnbaar onbenullig iets
heeft soms rampzalige gevolgen;
vaak kwetsen wij mensen diep, zonder het te
beseffen.

Leer ons in te zien
dat ook het onopvallende belangrijk is.
Help ons in onze pogingen tactvol te zijn,
om ongewilde conflicten te vermijden.

4 Week 4

Ja,
Ik weet het!
De kloof tussen arm en rijk wordt alsmaar
groter.
Maar wat kan ik doen?
Het is toch niet mijn geld
dat ze in het Zuiden te kort hebben?!

Neen,
Het is niet jouw geld.
Het is hun geld,
dat ze van ons niet krijgen!

4 Week 5

Heer,
elke dag eten we tot we verzadigd zijn,
en geven geld uit om veel lekkers op tafel te krijgen.
Intussen sterven dagelijks
mensen in de Derde Wereld
van honger en ondervoeding.

Open onze ogen en doe ons beseffen
hoe goed we het hebben.
Geef ons de kracht om te geloven
dat ook wij, hier en nu, iets kunnen doen
om de honger van zo velen te helpen lenigen.

1 Week 5

Uit de Chinese oudheid:

Vier stevige paarden
zijn niet in staat
een onvoorzichtig woord
terug te halen.

2 Week 5

Een woord van troost toen we ziek waren,
een dankbare bevestiging
dat wij zo goed geholpen hadden,
zo'n woord doet wonderen en blijft lang bij.

Waarom is het dan zo moeilijk
om deze woorden ook zelf te spreken?

3 Week 5

Vaak betrappen wij er ons op
zo bezig te zijn met ons eigen wereldje
dat wij het lot van mensen die het moeilijk
hebben,
uit het oog verliezen.
Het eigen goedvoelen krijgt voorrang.
Dit overkomt ons allen nu en dan.

Dit besloten kringetje doorbreken
vraagt veel moed en kracht
en een hoop sterke schouders.

Laat ons verder kijken
dan de besloten belangstelling voor onszelf.

3 Week 6

Vader,
vele mensen moeten smeken om een slokje water,
maar dit lest de dorst niet,
het is niet vergezeld van liefde en warmte.
Vele mensen moeten bedelen om een stuk brood,
maar dit stilt de honger niet,
het is niet gegeven met vriendschap en liefde,

Liefde en warmte zijn, wat geld betreft,
de goedkoopste dingen.
Maar liefde en warmte vragen, wat inzet betreft,
het meeste van de mens.

Misschien zijn ze daarom zo duur en onbetaalbaar,
maar toch zo nodig.

5 Week 5

De schuldenlast van de Derde Wereld
wordt besproken op internationale conferenties.
Misdaden halen krantenkoppen.
Vele jongeren zien op naar wie met veel geld kan
uitpakken.
Wie niet kan meedoen, valt uit de boot.
God, leer ons mensen waarderen
om wat ze "zijn", niet om wat ze "hebben".

1 Week 6

Soms zou ik *God* wel willen vragen
waarom Hij toestaat dat er armoede, honger en
onrecht bestaat
of Hij daar wat aan kan doen?

Wat weerhoudt je?
Ik ben bang dat *God* diezelfde vraag
aan mij zal stellen.

2 Week 6

Een Arabisch spreekwoord zegt:

Doe je mond maar open
als je zeker bent dat
wat je gaat zeggen,
mooier is dan de stilte.

Goede vrijdag

Jezus,
Je werd naar buiten gebracht,
bespot,
gegeseld en geboeid.
Toen zei Pilatus:
"Zie, de Mens".
En massa's mensen schreeuwden:
"Sla Hem aan het kruis, maak Hem dood!"

Die echo is nu nog in zo vele landen te horen:
waar nog altijd mensen, mensen kruisigen,
Daar sterf Jij steeds opnieuw.

4 Week 6

Heer God,
we zijn er ons niet van bewust
dat er mensen meegaan op ons levenspad,
we denken de weg wel alleen te zullen vinden,
en pas te laat zien we het tegendeel in.

En daarom lopen we zo vaak verloren.

Gelukkig creëerde jij de beschermengel.

5 Week 6

"Kom", zei de blinde tegen de lamme:

"ik zal je dragen."

"Ja", zei de lamme,

"en ik zal je leiden."

"Dan komen we beiden vooruit."

"Ik heb wel geld en een zaal",
zei de rijke tegen de arme.

"En ik heb vrienden", zei de arme.

"Dan kunnen we feesten", zei de rijke.

Witte donderdag

Brood breken,
een eenvoudig gebaar.
het kost je niets,
het is zo gedaan.

Maar...

je leven breken, elke dag,
voor elke mens die bij je binnenkomt.
Dat is niet zo eenvoudig.

Op het laatste avondmaal, de eerste eucharistie,
heeft Jezus zijn leven samengevat
in het breken van het brood:

"Dit ben Ik, gegeven voor u.

Als je Mij wilt gedenken, doe dit ook."